



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΡΕΤΑΙΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
Α΄ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΝΟΥ & ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ : Καθηγήτρια Ι. Σιαφάκα MD, PhD

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

του κατ' Επιλογήν Υποχρεωτικού Μαθήματος:  
«Αντιμετώπιση Καλοήθους & Κακοήθους πόνου – Παρηγορική &  
Συμπτωματική Φροντίδα» - Χειμερινό Εξάμηνο 2017

Το μάθημα θα διδαχθεί στο Μικρό Αμφιθέατρο του Αρεταιείου Νοσοκομείου,  
Τρίτη, ώρα 15.30-18.00 ως ακολούθως :

**Τρίτη 17/10/17**

Εισαγωγή : Ιστορική αναδρομή, Ορισμός πόνου  
Ο πόνος ως πρόβλημα δημόσιας υγείας, Επιδημιολογία, ατομικές, κοινωνικές και  
οικονομικές επιπτώσεις.  
Ταξινόμηση πόνου  
Ιωάννα Σιαφάκα

**Τρίτη 24/10/17**

Ανατομία – Φυσιολογία και Φαρμακολογία του Χρόνιου Πόνου (υποδοχείς πόνου, οδοί  
πόνου, νευροδιαβιβαστές)  
Σιαφάκα Ιωάννα

**Τρίτη 31/10/17**

Αξιολόγηση ασθενούς, Κλίμακες, Ερωτηματολόγια, Ψυχομετρικές δοκιμασίες.  
Διάγνωση και Θεραπευτικό πλάνο  
Χρυσούλα Στάϊκου

**Τρίτη 07/11/17**

Οξύς Πόνος, Παθοφυσιολογία, Αντιμετώπιση  
Τεχνικές Περιοχικής Αναισθησίας – Αναλγησίας  
Μετάπτωση οξέος σε χρόνια πόνου  
Θεοδωράκη Κασσιανή

**Τρίτη 14/11/17**

Φαρμακευτική Αντιμετώπιση Χρόνιου Πόνου II.  
Συνοδά φάρμακα σε κλινικά σύνδρομα χρόνιου πόνου (Παρακεταμόλη, μη στεροειδή  
αντιφλεγμονώδη φάρμακα, αντικαταθλιπτικά, αντιεπιληπτικές, α2 – αγωνιστές, ανταγωνιστές,  
NMDA υποδοχέων, απλά ηρεμιστικά, μυοχαλαρωτικά)  
Τσαρουχά Νάνσυ

**Τρίτη 21/11/17**

Φαρμακευτική Αντιμετώπιση Χρόνιου Πόνου I.  
Οπιοειδή σε κλινικά σύνδρομα Χρόνιου Πόνου.  
Εθισμός, Εξάρτηση - Ανοχή  
Στάϊκου Χρυσούλα

### Τρίτη 28/11/17

Παρεμβατικές τεχνικές σε δύσκολα Σύνδρομα Χρόνιου Πόνου. Νωτιαία χορήγηση αναλγητικών φαρμάκων - Νευροδιέγερση  
Βαδαλούκα Αθηνά

### Τρίτη 05/12/17

Διαδραστική Συζήτηση Κλινικών Σεναρίων ασθενών με Χρόνιο Καλοήγη και καρκινικό πόνο και συνοδά συμπτώματα. Πολυδιάστατη προσέγγιση –Κατ' οίκον νοσηλεία  
Βαδαλούκα Αθηνά

### Τρίτη 12/12/17

Κλινικά σύνδρομα Χρόνιου μη Καρκινικού Πόνου. Άλλες μη φαρμακευτικές προσεγγίσεις.  
Διαδραστική Συζήτηση Κλινικών Σεναρίων  
Μελεμενή Κατερίνα

### Τρίτη 19/12/17

Οργάνωση, Αντικείμενο & Λειτουργία Κέντρων Αντιμετώπισης Χρόνιου Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας. Ελληνικά και Διεθνή Δεδομένα – Ηθικά Διλλήματα  
Σιαφάκα Ιωάννα

**Υποχρεωτική παρουσία των φοιτητών σε τουλάχιστον 2 μαθήματα από Αμφιθεάτρου και 2 παρουσίες για πρακτική άσκηση στο Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής στο Αρεταίειο Νοσοκομείο.**

Οι φοιτητές μπορούν να ρυθμίσουν ημέρα και ώρα παρακολούθησης ανάλογα και με τις υπόλοιπες υποχρεώσεις τους μετά από συνεννόηση με τη γραμματεία. Η παρουσία στο κλινικό φροντιστήριο είναι υποχρεωτική.

#### **Προτεινόμενα συγγράματα :**

- 1) «Αντιμετώπιση Οξέος και Χρόνιου Πόνου», Αργύρα Ε., Βαδαλούκα Α., Σιαφάκα Ι., Αναστασίου Ε., Παπαδόπουλος Γ. Εκδόσεις «ΕΦΥΡΑ» 2006
- 2) «Ανακουφιστική & Συμπτωματική Αγωγή ασθενών τελικού σταδίου. Ένα όραμα στο κατώφλι της νέας χιλιετίας», Βαδαλούκα Α. Εκδόσεις «Παρισιάνου» 1999

**Εξετάσεις** μετά το πέρας των μαθημάτων σε 100 ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής με τις απαντήσεις τους, που θα αναρτηθούν στο site των φοιτητών (site : eclass.uoa.gr).

Τηλ. επικοινωνίας 210 7286 169 κα Βλαμοπούλου

#### **Τα μέλη ΔΕΠ της Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής**

Σιαφάκα Ι., Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας

Θεοδωράκη Κ., Αναπλ. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας

Μελεμενή Κ., Αναπλ. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας

Στάϊκου Χ., Αναπλ. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας

Τσαρουχά Ν., Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας