



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Α' ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΑΦΑΚΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ-ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Ν. ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210 72 86 323 - 697 166 1580
E-MAIL: nnikoloutsos@med.uoa.gr



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ
ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ, ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ : ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ, ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

Διευθύντρια Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών

Ιωάννα Σιαφάκα, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου, ΕΚΠΑ

Συντονιστική Επιτροπή

Αθηνά Βαδαλούκα, Αναπλ. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, ΕΚΠΑ

Εριφύλη Αργύρα, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, ΕΚΠΑ

Κασσιανή Θεοδωράκη, Αναπλ. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, ΕΚΠΑ

Αθανασία Τσαρουχά – Δημητροπούλου, Επίκ. Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, ΕΚΠΑ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ Β' ΕΞΑΜΗΝΟΥ

Έναρξη Μαθημάτων Β' εξαμήνου:

29/09/2017 (Παρασκευή)

Λήξη Μαθημάτων Β' εξαμήνου:

27/01/2018 (Σαββάτο)

Διακοπή λόγω Χριστουγέννων:

18/12/2017 (Δευτέρα) έως 07/01/2018 (Κυριακή)

Σύνολο υποχρεωτικών μαθημάτων: 9

Ακαδημαϊκό έτος: 2017 – 2018

Σημείωση 1: Τα μαθήματα θα πραγματοποιούνται είτε στο **Μικρό Αμφιθέατρο**, είτε στο **Μαγγίνειο Αμφιθέατρο**.

Σημείωση 2: Παρακαλώ όπως διαβάσετε προσεκτικά τις ημερομηνίες των προγραμματισμένων διαλέξεων



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΑΓΓΙΝΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: «ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
29/09/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
15.30 – 16.00	Έναρξη – Καλωσόρισμα	ΣΤΑΙΚΟΥ ΧΡ.	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.
16.00 – 17.30	Παρακεταμόλη ΜΣΑΦ (Μηχανισμοί Δράσης, Κλινική Εφαρμογή)		ΣΤΑΙΚΟΥ ΧΡ.
17.30 – 18.00	Διάλειμμα		
18.00 – 19.30	Αλγολογία χωρίς οπιοειδή Α2 Αγωνιστές, Ανταγωνιστές NMDA υποδοχέων, Τοπικά Αναλγητικά (Ξυλοκαΐνη, Καψαΐκίνη), Μπακλοφένη		ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.

ΣΑΒΒΑΤΟ 30 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2017			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: «ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
30/09/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.00 – 11.00	Αντικαταθλιπτικά, Αντιεπιληπτικά στον χρόνιο πόνο	ΒΡΑΧΝΟΥ ΕΛ.	ΜΠΑΙΡΑΚΤΑΡΗ ΑΓΓ.
11.00 – 11.30	Διάλειμμα		
11.30 – 12.30	Οπιοειδή (Μηχανισμοί Δράσης, Υπεραλγησία)	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.	ΒΡΑΧΝΟΥ ΕΛ.
12.30 – 14.30	Οπιοειδή: • μ Αγωνιστές • Διπλός Μηχανισμός Δράσης • Αγωνιστές / Ανταγωνιστές Κλινική Εφαρμογή	ΜΠΑΙΡΑΚΤΑΡΗ ΑΓΓ.	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.
14.30 – 15.30	Διάλειμμα		
15.30 – 17.00	Εναλλαγή Οπιοειδών Ισοδυναμία Συγχορήγηση Κλινικά Σενάρια	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.	ΒΡΑΧΝΟΥ ΕΛ.



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Α' ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΑΦΑΚΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ-ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Ν. ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210 72 86 323 - 697 166 1580
E-MAIL: nnikoloutsos@med.uoa.gr



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ
ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ, ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΑΓΓΙΝΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 1: «ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
13/10/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
15.30 – 17.30	Ανεπιθύμητες ενέργειες και αλληλεπιδράσεις φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στην αντιμετώπιση του πόνου	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΚΑΜΠΕΡΗ Π.
17.30 – 18.00	Διάλειμμα		
18.00 – 19.30	Ανεπιθύμητες ενέργειες χημειοθεραπευτικών σχημάτων. Περιφερική νευροπάθεια προκαλούμενη από χημειοθεραπεία	ΚΑΜΠΕΡΗ Π.	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2017

ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 2: «ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
14/10/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.00 – 10:00	Η επικοινωνία ως εργαλείο του νοσηλευτή στην αντιμετώπιση του πόνου των ογκολογικών ασθενών	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ Γ.
10.00 – 11.30	Αγγειακή προσπέλαση σε ασθενείς που χρήζουν παρηγορικής φροντίδας. Οι τελευταίες κατευθυντήριες οδηγίες Μακροπρόθεσμες επιπλοκές των εμφυτεύσιμων συσκευών. Πως θα τις ελαχιστοποιήσουμε;	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΕΥΑΓΓ. ΚΑΤΣΟΥΛΑΣ ΘΕΟΔ.
11.30 – 12.00	Διάλειμμα		
12.00 – 13.00	Φυσικοί τρόποι αντιμετώπισης του πόνου μεταβολικές - βιολογικές θεραπείες και ο ρόλος του μικροβιώματος.	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ Ε.	ΜΠΕΛΛΟΣ Γ.
13:00- 14:30	Κλινικές παρεμβάσεις πρόληψης και αντιμετώπισης επιπλοκών που επηρεάζουν τα επίπεδα του πόνου και της νόσου. Πρωτόκολλα φροντίδας.		ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΥ Ε.
14.30 – 15.30	Διάλειμμα		
15.30 – 17.00	Κοινωνική προσέγγιση του ασθενή με χρόνιο απειλητικό νόσημα	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ. ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.	Εταιρίες ασθενών Διάλεξη από ειδικό και δημοσιογράφο



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΑΓΓΙΝΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3: «ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
03/11/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
15.30 – 16.00	Εισαγωγή. Διαχείριση του πόνου: που πραγματικά στοχεύουμε	ΤΣΑΡΟΥΧΑ Α.	ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ Γ.
16.00 – 17.30	Διαχείριση του πόνου στην εργασία μετά από εργοθεραπευτική παρέμβαση		ΚΕΡΑΜΙΩΤΟΥ ΚΥΡ.
17.30 – 18.00	Διάλειμμα		
18.00 – 19.30	Η ειδικότητα της Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης στη διαχείριση του πόνου	ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ Γ.	ΜΗΤΣΙΟΚΑΠΠΑ ΕΥΑ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 3: «ΦΥΣΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ. ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
04/11/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.30 – 10.30	Η διαχείριση του πόνου στη Φυσικοθεραπεία: το παράδειγμα του χρόνιου αυχενικού πόνου	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ Κ.	ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ Γ.
10.30 – 11.00	Διάλειμμα		
11.00 – 12.00	Χρόνια σύνδρομα μυοπεριτονιακού πόνου	ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ Γ.	ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Μ.
12.00 – 13.30	Διαχείριση με τεχνικές μυοπεριτονικής απελευθέρωσης		ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ Γ.
13.30 – 14.30	Διάλειμμα		
14.30 – 15.30	Πρακτική Άσκηση		ΓΕΩΡΓΟΥΔΗΣ Γ. / ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ Μ.



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Α' ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΑΦΑΚΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ-ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Ν. ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210 72 86 323 - 697 166 1580
E-MAIL: nnikoloutsos@med.uoa.gr



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ
ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ, ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΑΓΓΙΝΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4: «ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
24/11/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
16:00-17:30	Η ψυχοσωματική Ιατρική: Τι ήταν, τι είναι, που πάει;	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΑΡ.	ΖΕΡΒΑΣ Ι.
17:30-18:00	Διάλειμμα		
18:00-19:30	Η μουσικοθεραπεία στην διαχείριση του πόνου	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ ΕΥΑΓΓ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΑΓΓΙΝΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 4: «ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΤΟΝ ΠΟΝΟ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
25/11/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
9:00-10:00	Ψυχιατρικές διαταραχές που εμφανίζουν οι ογκολογικοί ασθενείς	ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ Θ.	ΤΖΑΒΕΛΑΣ ΗΛ.
10:00-10:30	Διάλειμμα		
10:30-12:00	Κατάθλιψη και πόνος	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.	ΠΑΠΑΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ Θ.
12:00-14:00	Ψυχοθεραπευτική αντιμετώπιση του ασθενούς με χρόνια πόνο	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΜΑΛΟΓΙΑΝΝΗΣ Ι.
14:00-15:00	Διάλειμμα		
15:00-16:30	Αλγινά σύνδρομα και η αντιμετώπιση τους	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑ ΑΝΤ.	ΚΟΚΡΑΣ Ν.



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 8 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΑΓΓΙΝΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 5: «ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
08/12/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
16.00 – 17.30	Αναλγησία προκαλούμενη με διέγερση: • εγκεφάλου (DBS) • περιφερικών νεύρων • νωτιαίου μυελού	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.	ΜΠΟΒΙΑΤΣΗΣ ΕΥΣ.
17.30 – 18.00	Διάλειμμα		
18.00 – 19.30	Αναλγησία με ραδιοσυχνότητες	ΚΟΥΡΟΥΚΛΗ ΕΙΡ.	ΤΖΑΒΟΥΛΗΣ Δ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 5: «ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
09/12/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.00 – 11.00	Περιφερικοί Νευρικοί αποκλεισμοί στον χρόνιο Πόνο: Αστεροειδές γάγγλιο, Ηλιακό πλέγμα, Άνω Κάτω Υπογάστριο, Ιππράν γάγγλιο, μεσοπλεύρια νεύρα Παρασπονδυλικός, Ζυγαποφυσιακές αρθρώσεις	ΑΡΓΥΡΑ ΕΡ.	ΑΝΔΡΕΟΥ Α. ΚΟΥΡΟΥΚΛΗ ΕΙΡ.
11.00 – 11.30	Διάλειμμα		
11.30 – 12.30	Κεντρικοί Νευρικοί Αποκλεισμοί στο χρόνιο πόνο Επισκληρίδια Αναλγησία (Διατρηματική, μέση, παράμεση παραοβελιαία)	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΜ.	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΚΑΣ.
12.30 – 13.30	Νευροπλαστική - Συμφυσιολύση με καθετήρα Rac2 Κυφοπλαστική Σπονδυλοπλαστική		ΚΟΥΡΟΥΚΛΗ ΕΙΡ.
13.30 – 14.30	Διάλειμμα		
14.30 – 15.30	Άλλες παρεμβατικές τεχνικές αναλγησίας (ΡCΑ, Συνεχής υποδόρια, Συνεχής ενδοφλέβια)	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗ ΚΑΣ.	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΜ.



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Α' ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΑΦΑΚΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ-ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Ν. ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210 72 86 323 - 697 166 1580
E-MAIL: nnikoloutsos@med.uoa.gr



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ
ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ, ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 15 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΑΓΓΙΝΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 6: «ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
15/12/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
16.00 – 17.30	Εισαγωγή στον βελονισμό Κινητική παραδοσιακή ιατρική Βιοιατρικός βελονισμός, βασικές αρχές Βελονισμός βασισμένος σε ενδείξεις Η εφαρμογή του στον δυτικό κόσμο Ενδείξεις, αντενδείξεις, παρενέργειες	ΚΟΚΟΛΑΚΗ Μ.	ΚΑΡΑΒΗΣ ΜΙΛΤ.
17.30 – 18.00	Διάλειμμα		
18.00 – 19.30	Μηχανισμοί δράσης. Η νευρο-βιολογία του βελονισμού. Νευροφυσιολογικοί μηχανισμοί δράσης του βελονισμού στον οξύ και χρόνιο πόνο. Παραδείγματα θεραπευτικής με βελονισμό: • Ινομυαλγία • Χρόνιος οσφυϊκός πόνος • Πόνος σε οστεοαρθρίτιδα Παθήσεις σχετιζόμενες με στρες, αγχώδη διαταραχή και κατάθλιψη. Συμπληρωματική εφαρμογή βελονισμού	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΚΑΡΑΒΗΣ ΜΙΛΤ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 16 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2017

ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 6: «ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
16/12/2017	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.00 – 10.00	Οστεοπαθητική	ΚΑΜΠΕΡΗ Π.	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ – BOULENGE Δ.
10.00 – 11.00	Η συμβολή της ομοιοπαθητικής στην αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου	ΚΑΜΠΕΡΗ Π.	ΚΥΒΕΛΟΣ ΣΠ.
11.00 – 11.30	Διάλειμμα		
11.30 – 12.30	Η Νευροβιολογία της ρεφλεξολογίας	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦ.
12.30 – 13.30	Εφαρμογή της τεχνικής Shiatsu στον χρόνιο πόνο		ΛΑΖΑΝΑ Μ.
13.30 – 14.00	Δραματοθεραπεία στην διαχείριση του πόνου	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.	ΚΑΣΤΑΜΟΝΙΤΟΥ ΑΝΘ.
14.00 – 15.00	Διάλειμμα		
15.00 – 16.30	Πρακτική εφαρμογή ρεφλεξολογίας - Shiatsu		ΡΑΠΤΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦ. / ΛΑΖΑΝΑ Μ.



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΑΓΓΙΝΕΙΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 7: «ΕΙΔΙΚΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ II»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
12/01/2018	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
15.30 – 16.00	Νευροπαθητικός πόνος: • Εισαγωγή • Επιδημιολογικά δεδομένα • Διάγνωση	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΜΠΕΡΝΑΛΗ Ν.
16.00 – 17.00	Κεφαλαλγία (Ημικρανία, Αθροιστική, Τάσης, από λήψη φαρμάκων)	ΤΣΑΡΟΥΧΑ Α.	ΜΗΤΣΙΚΩΣΤΑΣ Δ.
17.00 – 17.30	Διάλειμμα		
17.30 – 18.30	Ουρογεννητικός πόνος		ΜΠΑΤΙΣΤΑΚΗ Χ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 7: «ΕΙΔΙΚΑ ΚΛΙΝΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ II»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
13/01/2018	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.00 – 10.30	Στοματοπροσωπικός πόνος: -Μυοσκελετικός (κροταφογναθικές διαταραχές, μυοπεριτονιακά σύνδρομα αυχένα, αυτοάνοσα). -Νευραγγειακός (αναφερόμενος πόνος σε ημικρανία ή σε αυτόνομη νευραλγία του τριδύμου, χαμηλή αθροιστική κεφαλαλγία). -Νευροπαθητικός (νευραλγία του τριδύμου, τραυματικές νευροπάθειες, νευραλγία γλωσσοφαρυγγικού, σύνδρομο φλεγόμενου στόματος, κεντρικός νευροπαθητικός πόνος	ΑΡΓΥΡΑ ΕΡ.	ΤΣΙΡΤΣΙΡΙΔΟΥ Β.
10.30 – 11.00	Διάλειμμα		
11.00 – 12.00	Επώδυνη διαβητική νευροπάθεια	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ Ν.
12.00 – 13.00	Μεθερπητική Νευραλγία	ΚΡΕΜΑΣΤΙΝΟΥ Φ.	ΣΙΑΦΑΚΑ Ι.
13.00 – 14.00	Σύνθετα περιοχικά επώδυνα σύνδρομα		ΑΡΓΥΡΑ ΕΡ.
14.00 – 15.00	Διάλειμμα		
15.00 – 16.30	Ινομυαλγία	ΒΡΑΧΝΟΥ Ε.	ΚΡΕΜΑΣΤΙΝΟΥ Φ.



ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ
Α' ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ
ΚΕΝΤΡΟ ΠΟΝΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΙΩΑΝΝΑ ΣΙΑΦΑΚΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑΣ-ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΠΟΝΟΥ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Ν. ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΣ
ΤΗΛΕΦΩΝΟ: 210 72 86 323 - 697 166 1580
E-MAIL: nnikoloutsos@med.uoa.gr



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ
ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΕΣ, ΠΑΡΕΜΒΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 20 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018

ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 8: «ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
20/01/2018	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.00 – 10.00	Πόνος σε νεογνά, νήπια, παιδιά και εφήβους	ΜΑΜΜΗ Π.	ΓΑΡΙΝΗ ΕΛ.
10.00 – 10.30	Πόνος στον υπερήλικα	ΒΑΔΑΛΟΥΚΑ ΑΘ.	ΤΣΑΡΟΥΧΑ Α.
10.30 – 11.00	Πόνος στο AIDS		ΜΕΛΕΜΕΝΗ ΑΙΚ.
11.00 – 11.30	Διάλειμμα		
11.30 – 12.00	Ζητήματα πόνου σε άτομα με ειδικές ικανότητες και σε άτομα με περιορισμένη δυνατότητα επικοινωνίας	ΒΡΑΧΝΟΥ Ε.	ΚΟΚΟΛΑΚΗ Μ.
12.00 – 12.30	Αντιμετώπιση του πόνου σε χρήστες ουσιών		ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΜ.
12.30 – 17:00	Θέματα πόνου που αφορούν τους επαγγελματίες υγείας	ΚΟΚΟΛΑΚΗ Μ.	

ΚΥΡΙΑΚΗ 21 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018

ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 8: «ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
21/01/2018	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.00 – 14.00	Θέματα πόνου που αφορούν τους επαγγελματίες υγείας	ΚΟΚΟΛΑΚΗ Μ.	



ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2018			
ΑΙΘΟΥΣΑ	ΜΙΚΡΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ		
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΩΡΑ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ 9: «ΜΑΙΕΥΤΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ»	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ	ΔΙΔΑΣΚΟΝΤΕΣ
27/01/2018	ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ		
09.00 – 15.00	Ημερίδα Μαιευτικής – Αναισθησίας – Αναλγησίας	ΣΤΑΙΚΟΥ ΧΡ.	