ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ: ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ ΣΤΗ ΘΩΡΑΚΟΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ

Ημερομηνία διεξαγωγής: 5-6/12/2026

Μορφή: Δια ζώσης

Τόπος διεξαγωγής: Αμφιθέατρο Α΄ Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής

ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

Οργάνωση: ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ ΚΑΡΔΙΑΣ ΘΩΡΑΚΑ ΑΓΓΕΙΩΝ

ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ: 48 ΆΤΟΜΑ (6 ΟΜΑΔΕΣ ΤΩΝ 8)

Στο σεμινάριο μπορούν να συμμετέχουν ειδικευόμενοι και ειδικευμένοι αναισθησιολόγοι που θέλουν να βελτιώσουν την κατανόηση των ιδιαιτεροτήτων προεγχειρητικής εκτίμησης, περιεγχειρητικών στρατηγικών αναισθησίας και αναλγησίας και τις απαιτούμενες τεχνικές δεξιότητες που σχετίζονται με την αναισθησία στις επεμβάσεις θώρακα.

Πρόκειται για ένα θεωρητικό-πρακτικό σεμινάριο 12 ωρών, που έχει σχεδιαστεί να παρέχει στους συμμετέχοντες τεχνογνωσία στη διαχείριση της απομόνωσης των πνευμόνων, της ινοπτικής βρογχοσκόπησης, του αερισμού ενός πνεύμονα και της αναισθησίας για θωρακοχειρουργικές επεμβάσεις. Το φροντιστήριο περιλαμβάνει πρακτική εξάσκηση τεχνικών απομόνωσης πνεύμονα και ινοπτικής βρογχοσκόπησης σε προπλάσματα. Τέλος, θα γίνει επίδειξη τεχνικών περιοχικής αναλγησίας με υπέρηχο σε μοντέλα.

Κύριοι εκπαιδευτικοί στόχοι

- Εξοικείωση με μεθόδους αποκλεισμού πνεύμονα σε επεμβάσεις στο θώρακα
- Εφαρμογή κατάλληλου μηχανικού αερισμού
- Τεχνικές περιοχικής αναλγησίας σε επεμβάσεις θώρακα

Στο τέλος του σεμιναρίου οι εκπαιδευόμενοι:

• Θα έχουν βελτιώσει τις δεξιότητές τους στην απομόνωση ενός πνεύμονα τόσο με χρήση σωλήνα διπλού αυλού όσο και με χρήση ενδοβρογχικού αποκλειστή

• Θα έχουν κατανοήσει την εφαρμογή προστατευτικού μηχανικού αερισμού, προσαρμοσμένου στις μεταβαλλόμενες μηχανικές ιδιότητες του αναπνευστικού συστήματος

• Θα έχουν κατανοήσει το βασικό αλγόριθμο αντιμετώπισης υποξαιμίας κατά τον αερισμό ενός πνεύμονα, καθώς και τη διαχείριση υπερκαπνίας και προβλημάτων που προκύπτουν από τον αερισμό ενός πνεύμονα.

• Θα έχουν κατανοήσει τεχνικές περιοχικής αναλγησίας σε επεμβάσεις θώρακα

Το κλινικό φροντιστήριο θα έχει δύο κύρια μέρη:

Α) **Θεωρητικό μέρος** εστιασμένο στην προεγχειρητική αξιολόγηση και βελτιστοποίηση ασθενών που θα υποβληθούν σε θωρακοχειρουργική επέμβαση, στην κατανόηση την κατανόηση των τεχνικών αποκλεισμού και των ιδιαιτεροτήτων του αερισμού ενός πνεύμονα και βεβαίως στις τεχνικές αναλγησίας.

Β) **Πρακτικό μέρος,** όπου οι μετέχοντες θα χωριστούν σε τέσσερις ομάδες και θα κάνουν πρακτική εξάσκηση/ συζήτηση σε 6 εκπαιδευτικούς σταθμούς

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: 35€

Προτεραιότητα στην εγγραφή θα έχουν ειδικευόμενοι αναισθησιολόγοι που διανύουν το 4^{ο} και 5^{ο} έτος της ειδικότητας και νέοι ειδικευμένοι.

Προθεσμία δήλωσης συμμετοχής: 20/11/2026

1^{η} ημέρα

08:45 – 09:00 ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ

Ι. Θεωρητικό μέρος

09:00-09:40

1) Προεγχειρητική εκτίμηση ασθενούς που θα υποβληθεί σε εκτομή πνευμονικού παρεγχύματος
--Πότε ο ασθενής θεωρείται υψηλού κινδύνου. Ανάγκη για προγραμματισμένη μετεγχειρητική εισαγωγή σε ΜΕΘ ή αναβολή χειρουργικής επέμβασης;

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: **Σταμούλης Κ**. Διευθυντής ΕΣΥ, ΠΓΝ Λάρισας
Τανού Β. Διευθύντρια, ΓΝΑ Ε.Ε.Σ.

09:40-10:20

2) Σωλήνες διπλού αυλού ή βρογχικοί αποκλειστές; -
Αποκλεισμός ενός πνεύμονα και δύσκολος αεραγωγός

ΟΜΙΛΗΤΕΣ: **Σαμαρά Ε.** Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΓΝ Ιωαννίνων
Παπαμιχαήλ Κ. Διευθυντής, ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

10:20-11:00

3) Φυσιοπαθολογία αερισμού ενός πνεύμονα

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ: **Διαμαντάκη Ε.** Επιμελήτρια Α΄, ΠΑΓΝ Ηρακλείου

11:00-11:30 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ ΚΑΦΕΣ

11:30-12:10

4) Διαχείριση αερισμού ενός πνεύμονα στη ΘΧ επέμβαση (PEEP - χειρισμοί επιστράτευσης, FiO2, I:E ratio). Υποξαιμία, Υπερκαπνία

ΟΜΙΛΗΤΡΙΕΣ: **Νύκταρη Β.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΠΑΓΝ Ηρακλείου
Αναγνωστοπούλου Μ. Επιμελήτρια Α΄, ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

12:10-12:50

5) Αναλγησία στις θωρακοχειρουργικές επεμβάσεις

ΟΜΙΛΗΤΡΙΕΣ: **Βιτούλα Κ.** Επιμελήτρια Α, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»
Παπαδοπούλου Δ. Επιμελήτρια Β΄, ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»

12:50-13:30 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

13:30-14:10

6) Ειδικές επεμβάσεις: Οισοφαγεκτομές - VATS - RATS - Μεσοθωρακοσκόπηση - Awake thoracic surgery

ΟΜΙΛΗΤΡΙΕΣ: **Παπαδήμα Α.** Διευθύντρια , ΓΝΑ «Ιπποκράτειο»
Σαμαρά Ελ. Επιμελήτρια Β΄, ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

14:10-14:50

7) Η απόκριση της δεξιάς κοιλίας κατά τις εκτομές πνευμονικού παρεγχύματος - Διαχείριση υγρών κατά τις ΘΧ επεμβάσεις

ΟΜΙΛΗΤΡΙΑ **: Σπηλιωτάκη Ε.** Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΓΝ «Αττικόν»

14:50-15:00 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Σχολιασμός: Ρωμανά Κ. Διευθύντρια, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»,
Γεωργάκης Π. Διευθυντής, ΓΝΑ Ε.Ε.Σ.

15:00-16:30 Προαιρετική μετάβαση και ξενάγηση στο μουσείο του ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

2η ημέρα

ΙΙ. Πρακτικό μέρος

09:00-11:30 Κυκλική άσκηση σε 3 σταθμούς

11:30-12:00 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ ΚΑΦΕΣ

12:00-14:30 Κυκλική άσκηση σε 3 σταθμούς

Σταθμός 1:

Θέμα: Απομόνωση πνευμόνων με ενδοτραχειακούς σωλήνες διπλού αυλού.

Εκπαιδευτές: **Σταμούλης Κ.** Διευθυντής ΕΣΥ, ΠΓΝ Λάρισας,
Αναγνωστοπούλου Μ. Επιμελήτρια Α΄, ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ",
Καραγεώργος Β. Επιμελητής Β΄, Ωνάσειο ΚΚ

Σταθμός 2:

Θέμα: Απομόνωση πνευμόνων σε δύσκολο αεραγωγό - Εξοικείωση στη χρήση ενδοβρογχικών αποκλειστών.

Εκπαιδευτές: **Παπαμιχαήλ Κ.** Διευθυντής, ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ",
Σαμαρά Ελ. Επιμελήτρια Β΄, ΓΝΝΘΑ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ",
Νάζου Γ. Ειδικευόμενη, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»

Σταθμός 3:

Θέμα: Προστατευτικός αερισμός και επίλυση κλινικών προβλημάτων κατά τον αερισμό ενός πνεύμονα.

Εκπαιδευτές: **Νύκταρη Β.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΠΑΓΝ Ηρακλείου
Στεφανάκης Γ. Επίκουρος Καθηγητής, ΠΓΝ Λάρισας

Σταθμός 4 :

Θέμα: Αναλγησία σε επεμβάσεις θώρακα: περιοχικές τεχνικές με τη χρήση υπέρηχου.

- Παρασπονδυλικός αποκλεισμός
- Erector Spinae Plane (**ESP**) Block
- Serratus Anterior Plane (SAP) Block
- Αποκλεισμός μεσοπλεύριων νεύρων

Εκπαιδευτές: **Βιτούλα Κ.** Επιμελήτρια Α, ΓΝΑ «Ο Ευαγγελισμός»
Παπαδοπούλου Δ. Επιμελήτρια Β΄, ΓΝ «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
Σταθάτος Δ. Επιμελητής Α΄, ΓΝΑ Ε.Ε.Σ.

Σταθμός 5:

Θέμα: Υπερηχογραφία πνεύμονα

i. Ηχοανατομία
ii. επιβεβαίωση διασωλήνωσης, αποκλεισμού πνεύμονα
iii. διάγνωση πνευμοθώρακα, διάγνωση πλευριτικής συλλογής/ARDS

Εκπαιδευτές: **Πολυζωγοπούλου Ε.** Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Επείγουσας Ιατρικής
Βέρρας Χ. Επειγοντολόγος
Μπεζάτη Σ. Επειγοντολόγος
Πανεπιστημιακή Κλινική Επειγόντων Περιστατικών ΠΓΝ «Αττικόν»

Σταθμός 6:

Θέμα: PBLD’s στη θωρακοαναισθησία

Εκπαιδευτές: **Σαμαρά Ε.** Επίκουρη Καθηγήτρια, ΠΓΝ Ιωαννίνων
Διαμαντάκη Ε. Επιμελήτρια Α΄, ΠΑΓΝ Ηρακλείου