

Συστηνόμενος Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19, ανάλογα με το χώρο, την κατηγορία του προσωπικού και τον τύπο της δραστηριότητας

| Χώρος | Προσωπικό ή ασθενής | Δραστηριότητα | Τύπος προφύλαξης ή διαδικασία |
|--|--|--|--|
| Διαλογή | Επαγγελματίες υγείας ή άλλοι εργαζόμενοι | Αρχική διαλογή που δεν περιλαμβάνει σωματική επαφή με τον ασθενή | <ul style="list-style-type: none"> Διατηρείστε τουλάχιστον 1 μέτρο απόσταση Συνιστάται τοποθέτηση φραγμού (παράθυρο με γυαλί ή plexiglass κ.ά.) μεταξύ προσωπικού και ασθενών Παρόλο που δεν απαιτείται Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας συνιστάται η χρήση χειρουργικής μάσκας, ανάλογα με την επάρκεια και τις προτεραιότητες στη διάθεση – ειδικά αν δεν υπάρχει φραγμός (παράθυρο με γυαλί, plexiglass κ.ά) |
| | Ασθενείς με συμπτώματα από το αναπνευστικό (π.χ. βήχας, δύσπνοια) | Οποιαδήποτε | <ul style="list-style-type: none"> Διατήρηση τουλάχιστον 1 μέτρο απόσταση Παροχή χειρουργικής μάσκας στον ασθενή, αν την ανέχεται, με οδηγίες για σωστή χρήση Σύσταση στον ασθενή για υγιεινή χεριών με τη σωστή τεχνική Παραπομπή του ασθενή σε ειδικό χώρο απομόνωσης |
| | Ασθενείς χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό | Οποιαδήποτε | <ul style="list-style-type: none"> Παρόλο που δεν απαιτείται Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας συνιστάται η χρήση χειρουργικής μάσκας, αν είναι εφικτό, με οδηγίες για σωστή χρήση. Προτεραιότητα έχουν όσοι ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο από λοίμωξη COVID-19¹ Σύσταση στον ασθενή για υγιεινή χεριών με τη σωστή τεχνική |
| Χώρος Αναμονής στα Εξωτερικά Ιατρεία ή στα Τμήματα Επειγόντων Περιστατικών | Ασθενείς με συμπτώματα από το αναπνευστικό | Οποιαδήποτε | <ul style="list-style-type: none"> Παροχή χειρουργικής μάσκας στον ασθενή, αν την ανέχεται, με οδηγίες για σωστή χρήση Άμεση μετακίνηση του ασθενή σε απομονωμένο χώρο. Αν αυτό δεν είναι εφικτό διατήρηση τουλάχιστον απόστασης 2 μέτρων από τους άλλους ασθενείς Σύσταση στον ασθενή για υγιεινή χεριών με τη σωστή τεχνική και ενημέρωση για την αναπνευστική υγιεινή |
| | Ασθενείς χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό (π.χ. βήχας, δύσπνοια) | Οποιαδήποτε | <ul style="list-style-type: none"> Παρόλο που δεν απαιτείται Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας συνιστάται η χρήση χειρουργικής μάσκας, αν είναι εφικτό, με οδηγίες για σωστή χρήση. Προτεραιότητα έχουν όσοι ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο από λοίμωξη COVID-19¹ |

| | | | |
|--|---|--|---|
| Χώρος αρχικής εξέτασης/ εκτίμησης ασθενή ύποπτου για COVID-19 | Επαγγελματίες υγείας | Εξέταση του ασθενούς χωρίς διαδικασίες που παράγουν αερόλυμα | <ul style="list-style-type: none"> Χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95/KN95 αν είναι διαθέσιμη Ρόμπα αδιάβροχη² Γάντια Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου) |
| | Επαγγελματίες υγείας | Λήψη φαρυγγικού επιχρίσματος | <ul style="list-style-type: none"> Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2/FFP3/N95/KN95), ή χειρουργική μάσκα, αν η μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας δεν είναι διαθέσιμη³ Ρόμπα αδιάβροχη Γάντια Προστασία οφθαλμών (ασπίδα προσώπου ή γυαλιά αν δεν υπάρχει ασπίδα) |
| Λοιπά Ιατρεία | Επαγγελματίες υγείας | Κλινική εξέταση ασθενών με συμπτώματα από το αναπνευστικό | <ul style="list-style-type: none"> Χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95/KN95 αν είναι διαθέσιμη Ρόμπα αδιάβροχη Γάντια Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου) |
| | | Κλινική εξέταση ασθενών χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό | <ul style="list-style-type: none"> Χειρουργική μάσκα Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας σύμφωνα με τις βασικές προφυλάξεις και την εκτίμηση κινδύνου |
| | Ασθενείς με συμπτώματα από το αναπνευστικό (π.χ. βήχας, δύσπνοια) | Οποιαδήποτε | <ul style="list-style-type: none"> Παροχή χειρουργικής μάσκας στον ασθενή, αν την ανέχεται, με οδηγίες για σωστή χρήση Σύσταση στον ασθενή για υγιεινή χειρών με τη σωστή τεχνική και ενημέρωση για την αναπνευστική υγιεινή |
| | Ασθενείς χωρίς συμπτώματα από το αναπνευστικό | Οποιαδήποτε | <ul style="list-style-type: none"> Παρόλο που δεν απαιτείται Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας συνιστάται η χρήση χειρουργικής μάσκας, αν είναι εφικτό, με οδηγίες για σωστή χρήση. Προτεραιότητα έχουν όσοι ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο από λοίμωξη COVID-19¹ |
| | Προσωπικό καθαριότητας | Είσοδος στο ιατρείο στο τέλος και μεταξύ των ασθενών με συμπτώματα από το αναπνευστικό | <ul style="list-style-type: none"> Χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95/KN95 αν είναι διαθέσιμη⁴ Ρόμπα αδιάβροχη Γάντια Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου), ιδιαίτερα αν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης από οργανικό υλικό ή χημικά Κλειστά παπούτσια εργασίας |
| Θάλαμοι | Επαγγελματίες | Παροχή άμεσης φροντίδας σε ασθενείς | <ul style="list-style-type: none"> Χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95/KN95 αν είναι διαθέσιμη |

| | | | |
|--|--|--|---|
| νοσηλείας | υγείας (συμπεριλαμβανομένου του προσωπικού του ακτινοδιαγνωστικού τμήματος και των τραυματιοφορέων) | με COVID-19 | <ul style="list-style-type: none"> • Ρόμπα αδιάβροχη • Γάντια • Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου) |
| | | Διαδικασίες που παράγουν αερόλυμα ⁵ | <ul style="list-style-type: none"> • Μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας (FFP2/FFP3/N95/KN95) • Ρόμπα αδιάβροχη • Γάντια • Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου) |
| | Προσωπικό καθαριότητας | Είσοδος στο δωμάτιο ασθενών με COVID-19 για καθαριότητα | <ul style="list-style-type: none"> • Χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής FFP2/N95/KN95 αν είναι διαθέσιμη⁴ • Ρόμπα αδιάβροχη • Γάντια • Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου), ιδιαίτερα αν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης από οργανικό υλικό ή χημικά • Κλειστά παπούτσια |
| | Τραπεζοκόμος | Είσοδος στο δωμάτιο ασθενών με COVID-19 ⁴ | <ul style="list-style-type: none"> • Χειρουργική μάσκα • Ρόμπα αδιάβροχη ή υγροαπωθητική • Γάντια • Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου), ανάλογα με την εκτίμηση κινδύνου |
| Άλλοι χώροι διέλευσης του ασθενή (π.χ. διάδρομοι) | Όλο το προσωπικό | Κάθε δραστηριότητα η οποία δεν περιλαμβάνει επαφή με τον ασθενή | <ul style="list-style-type: none"> • Χειρουργική μάσκα |
| Εργαστήριο | Προσωπικό εργαστηρίου | Χειρισμοί δειγμάτων από το αναπνευστικό | <ul style="list-style-type: none"> • Χειρουργική μάσκα ή μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/N95/KN95 • Ρόμπα αδιάβροχη • Γάντια • Προστασία οφθαλμών (γυαλιά ή ασπίδα προσώπου), ιδιαίτερα αν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης |
| | | Χειρισμοί λοιπών δειγμάτων και άλλες δραστηριότητες (π.χ. καθαριότητα) | <ul style="list-style-type: none"> • Εξοπλισμός Ατομικής Προστασίας σύμφωνα με τις βασικές προφυλάξεις και την εκτίμηση κινδύνου. |
| Διοικητικοί χώροι (Υποδοχή, Γραφείο κίνησης, Λογιστήριο) | Όλο το προσωπικό | Διοικητικές διαδικασίες που προϋποθέτουν επαφή με ασθενείς ή συνοδούς | <ul style="list-style-type: none"> • Διατηρείστε τουλάχιστον 2 μέτρα απόσταση από τους συνομιλούντες • Χειρουργική μάσκα, αν είναι εφικτό, με σωστή χρήση |



ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

1. Στις ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή λοίμωξη COVID-19 ανήκουν τα άτομα ηλικίας > 65 ετών καθώς και τα άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενο χρόνιο νόσημα όπως: Χρόνια πνευμονοπάθεια, σοβαρή καρδιαγγειακή νόσο, σακχαρώδη διαβήτη, ανοσοκαταστολή (καρκίνος υπό ενεργό θεραπεία, μεταμόσχευση συμπαγών οργάνων ή αρχέγονων αιμοποιητικών κυττάρων, ανοσοανεπάρκειες, μη καλώς ελεγχόμενη HIV λοίμωξη, λήψη κορτικοστεροειδών ή άλλων ανοσοκατασταλτικών φαρμάκων), χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, ηπατική ανεπάρκεια, νοσογόνος παχυσαρκία (BMI>40)
2. Η ρόμπα συνιστάται να είναι αδιάβροχη μιας χρήσεως. Σε περίπτωση έλλειψης μπορεί να χρησιμοποιηθεί πάνινη με αδιάβροχη επένδυση εσωτερικά (τουλάχιστον από το ύψος του θώρακα έως τα γόνατα και από τους αγκώνες έως τους καρπούς). Εναλλακτικά, σε περίπτωση ελλείψεων, για παρεμβάσεις που δεν παράγουν αερόλυμα μπορούν να χρησιμοποιηθούν ρόμπες μιας χρήσεως non-woven υγρααπωθητικές μαζί με πλαστική ποδιά
3. Για τη λήψη φαρυγγικού επιχρίσματος για SARS-CoV-2 θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί, αντί για μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας, χειρουργική μάσκα με ασπίδα προσώπου αν η ποσότητα των масκών υψηλής αναπνευστικής προστασίας είναι περιορισμένη, όπου θα πρέπει να δίνεται προτεραιότητα στη χρήση τους για πράξεις υψηλότερου κινδύνου για παραγωγή αερολύματος (π.χ. ενδοτραχειακή διασωλήνωση)
4. Στην περίπτωση χειρισμών που παράγουν αερόλυμα συστήνεται η χρήση μάσκας υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/FFP3/N95/KN95.Επισημαίνεται ότι η παρουσία βοηθητικού προσωπικού (καθαριότητα, σίτιση) σε χώρους που διενεργούνται χειρισμοί που παράγουν αερόλυμα πρέπει να αποφεύγεται όσο είναι εφικτό
5. Στις διαδικασίες/ χειρισμούς που μπορεί να προκαλέσουν αερόλυμα περιλαμβάνονται: ενδοτραχειακή διασωλήνωση, αποσωλήνωση, Μη Επεμβατικός Μηχανικός Αερισμός, τραχειοτομή, χειροκίνητος αερισμός (χρήση AMBU), βρογχοσκόπηση, ανοικτή αναρρόφηση, χορήγηση φαρμάκων με νεφελοποίηση, τοποθέτηση ασθενή σε πρηνή θέση, αποσύνδεση αναπνευστήρα, καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, λήψη φαρυγγικού επιχρίσματος για SARS-CoV-2

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΜΗ ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ
ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

Τηλ. 2105212054 www.eody.gov.gr