



ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ/ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ»
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ: ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΕΛΕΝΗ Μ. ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ
ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ 2021-2022

Ανακουφιστική/Παρηγορική φροντίδα. Βασικές αρχές.**Υπεύθυνη: Τσαρουχά Α****15-16/10/2021****15/10/21**

16:00-17:00	Εισαγωγή στην ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα. Ιστορική αναδρομή	Αρναούτογλου Ε
17:00-18:00	Ορισμός. Ποιος ασθενής χρειάζεται ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα;	Τσαρουχά Α
18:00-19:00	Ολιστική φροντίδα. Οργάνωση δομής και μοντέλα. Σχεδιασμός και προδιαγραφές χώρου παροχής ανακουφιστικής/παρηγορικής φροντίδας	Τσαρουχά Α
19:00-20:00	Εκπαίδευση	Τσαρουχά Α

16/10/21

09:00-10:00	Ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα: ελληνική πραγματικότητα. Εκπαίδευση	Τσαρουχά Α
10:00-11:00	Επικοινωνία και υποστήριξη: ασθενής, οικογένεια, φροντιστές	Γκούβα Ι
11:00-12:00	Ζώντας με την απώλεια	Γκούβα Ι
12:00-13:00	Ηθικά ζητήματα διαχείρισης	Γκούβα Ι
13:00-14:00	Διάλλειμα	
14:00-15:00	Νομικά ζητήματα που αφορούν στο τέλος της ζωής Ι	Μαυροφόρου Α
15:00-16:00	Νομικά ζητήματα που αφορούν στο τέλος της ζωής II	Μαυροφόρου Α
16:00-17:00	Νομικά ζητήματα που αφορούν στο τέλος της ζωής III	Μαυροφόρου Α

Ανακουφιστική/Παρηγορική φροντίδα. Διαχείριση και Θεραπεία
Υπεύθυνη: Θεοδωράκη Κ
12-13/11/2021

12/11/2021

16:00-17:00	Προβλήματα ασθενών στην ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα. Αντιμετώπιση I	Νταλούκα Μ Μπαρέκα Μ
17:00-18:00	Προβλήματα ασθενών στην ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα. Αντιμετώπιση II	Νταλούκα Μ Μπαρέκα Μ
18:00-19:00	Διαχείριση πόνου	Πετσίτη Α
19:00-20:00	Φάρμακα, τεχνικός εξοπλισμός, αναλώσιμα	Πετσίτη Α

13/11/2021

09:00-10:00	Ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα : παιδιά- έφηβοι	Θεοδωράκη Κ
10:00-11:00	Ανακουφιστική/ παρηγορική φροντίδα : ηλικιωμένοι	Θεοδωράκη Κ
11:00-12:00	Ειδικά πρωτόκολλα θεραπείας για κακοήθεις ασθένειες	Μπαρέκα Μ
12:00-13:00	Ειδικά πρωτόκολλα θεραπείας για μη κακοήθεις ασθένειες	Μπαρέκα Μ

Διάλειμμα

14:00-15:00	Χρήση εργαλείων εκτίμησης	Νταλούκα Μ
15:00-16:00	Τεκμηριωμένη ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα	Χαλκιάς Α
16:00-17:00	Πρόσβαση στην ανακουφιστική/παρηγορική φροντίδα. Ποιος, Πώς;	Πετσίτη Α

Αλγολογία. Βασικές αρχές
Υπεύθυνη: Αρναούτογλου Ε
10-11/12/2021

10/12/2021

16:00-17:00	Αλγολογία: • Ορισμός. • Ιστορία. Βασικές αρχές στον πόνο. Μοντέλα πόνου	Αρναούτογλου Ε
17:00-18:00	Η ανατομία του πόνου	Χατζηευθυμίου Α
18:00-19:00	Η νευροφυσιολογία του πόνου	Χατζηευθυμίου Α
19:00-20:00	Η ορολογία του πόνου	Σταμούλης Κ

11/12/2021

09:00-10:00	Η ψυχολογία του πόνου	Γκούβα Μ
10:00-11:00	Η ψυχολογική εκτίμηση του ασθενή που πονά	Γκούβα Μ
11:00-12:00	Ψυχολογική υποστήριξη ασθενών, οικογένειας, φροντιστών και επαγγελματιών υγείας σε ιατρεία και μονάδες πόνου	Γκούβα Μ
12:00-13:00	Γενετική και επιγενετική στον πόνο	Τσέζου Α

Διάλειμμα

14:00-15:00	Κατηγοριοποίηση του πόνου. Οξύς και χρόνιος	Σταμούλης Κ
15:00-16:00	Σωματικός και σπλαχνικός πόνος. Νευροπαθητικός πόνος	Πετσίτη Α
16:00-17:00	Διεπιστημονική ομάδα. Πολυπαραγοντική προσέγγιση. Οργάνωση Ιατρείου Πόνου	Πετσίτη Α

Αλγολογία: Διαχείριση και Θεραπεία
Υπεύθυνοι: Τζίμας Π, Ασπροδίνη Ε
14-15/01/2022

14/01/2022

Προσέγγιση του πόνου

16:00-17:00	Ιστορικό και κλινική εκτίμηση. Παράγοντες που επηρεάζουν την εμπειρία του ασθενή στον πόνο	Τζίμας Π
17:00-18:00	Αξιολόγηση του πόνου. Διαγνωστικά εργαλεία. Εκτίμηση της νοσητικής κατάστασης	Νταλούκα Μ
18:00-19:00	Εργαστηριακή διερεύνηση	Λαού Ε
19:00-20:00	Διαγνωστική απεικόνιση	Καψαλάκη Ε

15/01/2022

Θεραπεία: Φαρμακευτική παρέμβαση Ι

09:00-10:00	Αιτιολογική και συμπτωματική παρέμβαση (ψυχολογική, φυσική, φαρμακολογική, επεμβατική)	Λαού Ε
10:00-11:00	Φαρμακολογία και πόνος. Οδοί χορήγησης και φαρμακογενετική ποικιλομορφία	Τζίμας Π
11:00-12:00	Παρακεταμόλη, ΜΣΑΦ (εκλεκτικά και μη). Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Ασπροδίνη Ε
12:00-13:00	Οπιοειδή. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Ασπροδίνη Ε

Διάλειμμα

14:00-15:00	Ισοδύναμα οπιοειδών. Υπεραλγησία από τα οπιοειδή. Η παγκόσμια απειλή με τη χορήγηση οπιοειδών	Λαού Ε
15:00-16:00	Μεθαδόνη, τραμαδόλη, ταπενταδόλη. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Νταλούκα Μ
16:00-17:00	Αντικαταθλιπτικά και αντιεπιληπτικά. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Νταλούκα Μ

Αλγολογία: Διαχείριση και Θεραπεία
Υπεύθυνοι: Φουντάς Κ, Μπατιστάκη Χ
11-12/02/2022

11/02/2022

Θεραπεία: Φαρμακευτική παρέμβαση ΙΙ

16:00-17:00	Τοπικά αναισθητικά. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Μπαρέκα Μ
17:00-18:00	Καψαϊκίνη, βενζοδιαζεπίνες, κορτικοστεροειδή. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Μπουζιά Α
18:00-19:00	Botulinum toxin, α ₂ αγωνιστές, Mg, κεταμίνη. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Μπαρέκα Μ
19:00-20:00	Κανναβινοειδή. Μηχανισμός δράσης, παρενέργειες, ενδείξεις, αντενδείξεις, αλληλεπιδράσεις	Μπουζιά Α

12/02/2022

Θεραπεία: Επεμβατική παρέμβαση

09:00-10:00	Επεμβατικές τεχνικές για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου. Γενικές αρχές	Μπατιστάκη Χ
10:00-11:00	Περιφερικοί νευρικοί αποκλεισμοί	Μπαρέκα Μ
11:00-12:00	Περιφερικές νευροχειρουργικές τεχνικές	Μπατιστάκη Χ
12:00-13:00	Κεντρικές νευροχειρουργικές τεχνικές	Φουντάς Κ

Διάλειμμα

Θεραπεία: Συμπληρωματική παρέμβαση

14:00-15:00	Βελονισμός-Φυσικοθεραπεία-Μουσικοθεραπεία	Μπουζιά Α
15:00-16:00	Διατροφή-Τρόπος ζωής. Ψυχαναλυτική ψυχοθεραπεία	Μπαρέκα Μ
16:00-17:00	Αυτοδιαχείριση - Συνταγογράφηση	Μπουζιά Α

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Α ΕΞΑΜΗΝΟΥ

Παρασκευή 25/02/2022

Ώρα: 16:00-19:00

Είδη Πόνου: Διαχείριση και Θεραπεία Ι Καρκινικός Πόνος Υπεύθυνοι: Αρναούτογλου Ε, Αμανίτη Α 11-12/03/2022		
11/03/2022		
16:00-17:00	Η επιδημιολογία του πόνου σε ασθενείς με καρκίνο	Αρναούτογλου Ε
17:00-18:00	Παθοφυσιολογικοί μηχανισμοί καρκινικού πόνου	Αμανίτη Α
18:00-19:00	Αξιολόγηση-εκτίμηση του καρκινικού πόνου	Αμανίτη Α
19:00-20:00	Βασικές αρχές στη θεραπεία του καρκινικού πόνου. Η αναλγητική κλίμακα του ΠΟΥ	Αμανίτη Α
12/03/2022		
09:00-10:00	Θεραπεία με οπιοειδή. Οδοί χορήγησης, παρενέργειες, συνοδός νοσηρότητα, η διαχείριση του αποφρακτικού πόνου	Πετσίτη Α
10:00-11:00	Μη οπιοειδή στη θεραπεία του καρκινικού πόνου. Ο ρόλος των κανναβινοειδών	Αμανίτη Α
11:00-12:00	Επεμβατικές θεραπείες του καρκινικού πόνου	Πετσίτη Α
12:00-12:30	Ογκολογική θεραπεία	Κωτσάκης Α
12:30-13:00	Ακτινοθεραπεία	Τόλια Μ
Διάλειμμα		
14:00-14:30	Χειρουργική παρέμβαση. Ο ρόλος του ορθοπαιδικού	Αρναούτογλου Χ
14:30-15:00	Συμπληρωματικές θεραπείες στον καρκινικό πόνο	Πετσίτη Α
15:00-15:30	Άγχος και κατάθλιψη στους ασθενείς με καρκινικό πόνο	Αρναούτογλου Ε
15:30-16:00	Ζώντας με τον καρκίνο. Φροντίδα στο τέλος της ζωής	Πετσίτη Α
16:00-17:00	Η έρευνα στον καρκίνο	Χαλκιάς Α

Είδη Πόνου: Διαχείριση και Θεραπεία II
Υπεύθυνοι: Πατεράκης Κ, Ματσάγκας Μ
08-09/04/2022

08/04/2022

16:00-17:00	Σύνδρομα νευροπαθητικού πόνου	Μπουζιά Α
17:00-18:00	Σύνδρομα σύμπλοκου περιοχικού πόνου	Μπουζιά Α
18:00-19:00	Κεντρικός νευροπαθητικός πόνος	Πετσίτη Α
19:00-20:00	Ινομυαλγία. Chronic Widespread Pain	Μπουζιά Α

09/04/2022

09:00-10:00	Κεφαλαλγία Ι. Κατηγοριοποίηση	Δαρδιώτης Ε
10:00-11:00	Κεφαλαλγία ΙΙ. Θεραπεία	Δαρδιώτης Ε
11:00-12:00	Στοματοπροσωπικός πόνος	Πετσίτη Α
12:00-13:00	Μυοσκελετικός πόνος. Αυχένas και οσφύ.	Αρναούτογλου Χ

Διάλειμμα

14:00-15:00	Επώδυνα σύνδρομα σπονδυλικής στήλης	Πατεράκης Κ
15:00-16:00	Failed back surgery	Πατεράκης Κ
16:00-17:00	Πόνος αγγειακής αιτιολογίας	Ματσάγκας Μ

Είδη Πόνου: Διαχείριση και Θεραπεία ΙΙΙ
Προσέγγιση Ειδικών Ομάδων
Υπεύθυνοι: Βογιατζάκη Θ, Χαλκιάς Α
20-21/05/2022

20/05/2022

16:00-17:00	Σπλαχνικός πόνος	Μπαρέκα Μ
17:00-18:00	Οξύς μετεγχειρητικός πόνος στους ενήλικες Οξύς μετεγχειρητικός πόνος σε εφήβους και παιδιά	Σταμούλης Κ
18:00-19:00	Χρόνιος καλοήθης και κακοήθης πόνος σε παιδιά και εφήβους	Βογιατζάκη Θ
19:00-20:00	Θεραπεία πόνου στους ηλικιωμένους	Σταμούλης Κ

21/05/2022

09:00-10:00	Διάγνωση και θεραπεία πόνου σε άτομα με νοητική δυσλειτουργία	Βογιατζάκη Θ
10:00-11:00	Ιδιαιτερότητες διάγνωσης και θεραπείας πόνου σε ΜΕΘ και ΤΕΠ	Χαλκιάς Α
11:00-12:00	Πόνος σε σύνδρομο επίκτητης ανοσολογικής ανεπάρκειας	Μπαρέκα Μ
12:00-13:00	Ιδιαιτερότητες διάγνωσης και θεραπείας πόνου σε έγκυες και θηλάζουσες	Χαλκιάς Α

Διάλειμμα

14:00-15:00	Πόνος σε νόσους συνδετικού ιστού και πόνος σε αιματολογικά νοσήματα	Λαού Ε
15:00-16:00	Αντιμετώπιση ασθενών με εξαρτήσεις	Χαλκιάς Α
16:00-17:00	Αντιμετώπιση ασθενών σε απεξάρτηση	Λαού Ε

Πρακτική Εξάσκηση
Υπεύθυνη: Αρναούτογλου Ε
17-18/06/2022

17/06/2022

16:00-20:00

Συμμετοχή όλων των φοιτητών σε βιωματική ομάδα
για ζητήματα πόνου

Γκούβα Μ

18/06/2022

09:00-12:00

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ Β ΕΞΑΜΗΝΟΥ

Διάλειμμα

13:00-17:00

Διάρθρωση σε ομάδες: Α, Β, Γ, Δ (rotation)

Α: Διαχείριση χρόνιου πόνου με βελονισμό, μαλάξεις,
μουσικοθεραπεία

Μπουζιά Α

Β: Περιφερικοί αποκλεισμοί. Επίδειξη σε μοντέλα

Μπαρέκα Μ

Γ: Οξύς μετεγχειρητικός πόνος. Επίσκεψη σε Κλινικές.

Νταλούκα Μ

Δ: Επίσκεψη στα Ιατρεία Πόνου

Πετσίτη Α

Μεθοδολογία της Έρευνας
Υπεύθυνοι: Αρναούτογλου Ε, Τσαούση Γ, Κούβελος Γ
16-17/09/2022

16/09/2022

15:00-18:00

Επαναληπτικές εξετάσεις Α & Β Εξαμήνου

18:00-20:00

Μεθοδολογία της Έρευνας. Εισαγωγή στην Ιατρική Στατιστική

Μπρότης Α

17/09/2022

09:00-11:00

Στατιστικές δοκιμασίες και κατάλληλη χρήση αυτών. Λογισμικό στατιστικών προγραμμάτων.

Κούβελος Γ

11:00-13:00

Μέθοδοι βιβλιογραφικής έρευνας, ανάλυση και σύνθεση δεδομένων. Συστηματικές ανασκοπήσεις και μετα-αναλύσεις.

Τσαούση Γ

Διάλειμμα

14:00-17:00

Πώς να διαμορφώσετε, να γράψετε και να παρουσιάσετε τη διπλωματική εργασία

Αρναούτογλου Ε
Χαλκιάς Α