

**Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας
Σχολή Επιστημών Υγείας
Τμήμα Ιατρικής**



**Αναισθησιολογική Κλινική
Διευθύντρια: Ελένη Μ. Αρναούτογλου
Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας**

Μάθημα

**"ΑΛΓΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΤΙΚΗ / ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ"**

Υπεύθυνη Μαθήματος: Καθηγήτρια Ελένη Μ. Αρναούτογλου

Λάρισα, Σεπτέμβριος 2024

- Βιβλία:** 1. ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΟΞΕΩΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ
(με κωδικό στο ΕΥΔΟΞΟΣ 5948)
2. IASP Guidelines, WHO Treatment Guidelines on Pain
3. Clinical Practice Guidelines-APS

Εξεταστέα Ύλη:

- Ιστορία-Ορισμός-Κλινικά σύνδρομα πόνου-Οργάνωση και δομή μιας μονάδας πόνου, ομαδική εργασία (teamwork)
- Ανατομία - Φυσιολογία - Ψυχολογία του πόνου
- Γενικές αρχές εκτίμησης πόνου και διαχείρισής του
- Τι πρέπει να γνωρίζω για τη φαρμακολογία του πόνου
- Αντιμετώπιση επιπλοκών Θεραπείας πόνου
- Επεμβατικές τεχνικές αντιμετώπισης πόνου
- Συμπληρωματικές Θεραπείες για τον πόνο-Ο ρόλος του ψυχολόγου-Εκπαίδευση ασθενούς.
- Οξύς πόνος: Μετεγχειρητικός και Μακροχρόνιος
- Καρκινικός πόνος. Αντιμετώπιση
- Νευροπαθητικός πόνος. Παραδείγματα. Αντιμετώπιση
- Χρόνιος καλοήθης πόνος. Παραδείγματα. Αντιμετώπιση
- Παρηγορική αγωγή: Ιστορία. Κλινική φροντίδα
- Παρηγορική αγωγή: Συμπτώματα και Θεραπεία. Μαθαίνω συνταγογράφηση.

Παρουσίες:

Η παρουσία στα μαθήματα και στις ασκήσεις είναι υποχρεωτική.
Δικαιολογούνται 2 απουσίες (1 αδικαιολόγητη) στο σύνολο των μαθημάτων (13 μαθήματα).

Βαθμολογία:

Η βαθμολογία θα υπολογιστεί σύμφωνα με την απόδοση του κάθε φοιτητή σε μία τελική εξέταση με 20 MCQ.

Εξετάσεις:

Οι ερωτήσεις των εξετάσεων θα προέρχονται από τις παραδόσεις των μαθημάτων. Οι διαφάνειες είναι στα αγγλικά, ανεβαίνουν στην πλατφόρμα του e-class.

Ώρες γραφείου:

Για κάθε θέμα που αφορά το μάθημα, οι φοιτητές θα μπορούν να δουν την υπεύθυνη μαθήματος στο γραφείο της στην Αναισθησιολογική Κλινική κάθε Δευτέρα-Τρίτη και Τετάρτη από τις 09:00-13:00 ή μέσω e-mail (earnout@uth.gr).

Διδάσκοντες:

Ελένη Μ. Αρναούτογλου, Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας
Μεταξία Μπαρέκα, Επίκουρος Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας

Βοηθοί διδάσκοντες:

Αργυρώ Πετσίτη, Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ
Κωνσταντίνος Σταμούλης, Αναισθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ
Αλεξάνδρα Χαραλαμπίδου, Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ
Αικατερίνη Μπουζιά, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ
Μαρία Νταλούκα, Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β' ΕΣΥ
Νίκα Γεωργία, Μουσικοθεραπεύτρια

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Διδασκαλία κάθε Τρίτη 16:00-18:00 στην αίθουσα Σεμιναρίων της
Αναισθησιολογικής Κλινικής και παρουσία στο Ιατρείο Πόνου

1^η εβδομάδα
1-10-2024
Ιστορία
Ορισμός
Κλινικά σύνδρομα πόνου
Αρναούτογλου Ε

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- ιστορική αναδρομή του πόνου
- ορισμός του πόνου
- ορολογία
- κλινικά συμπτώματα του πόνου
- οργάνωση και δομή μιας μονάδας πόνου
- διεπιστημονική προσέγγιση

2^η εβδομάδα
8-10-2024
Ανατομία- Φυσιολογία - Ψυχολογία του πόνου
Νταλούκα Μ

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Ανατομία και φυσιολογία του ΚΝΣ (σωματοαισθητικό σύστημα, αυτόνομο νευρικό σύστημα, σωματικά και σπλαχνικά περιφερικά νεύρα, νωτιαίο σύστημα, μονοπάτια του εγκεφάλου)
- Ψυχολογία (νευροανατομική και νευροφυσιολογική βάση για την ψυχολογική διάσταση του πόνου)

3^η εβδομάδα
15-10-2024
Γενικές αρχές εκτίμησης πόνου και διαχείρισής του
Βάτσιου Ι, Αρναούτογλου Ε

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Λήψη ιστορικού σε ασθενή που πονά
- Φυσική εξέταση σε ασθενή που πονά
- Βασικές αρχές διαχείρισης πόνου

4^η εβδομάδα
22-10-2024

Τι πρέπει να γνωρίζω για τη φαρμακολογία του πόνου
Νταλούκα Μ, Μπαρέκα Μ
Αντιμετώπιση επιπλοκών Θεραπείας πόνου
Μπουζιά Α, Αρναούτογλου Ε

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής::

- Φαρμακολογία του πόνου (παρακεταμόλη, ΜΣΑΦ, οπιοειδή, αντιεπιληπτικά, τοπικά αναισθητικά, κορτικοστεροειδή, καψαϊκίνη, α2-αγωνιστές, κανναβινοειδή)
- Επιπλοκές και αντιμετώπιση της φαρμακευτικής αγωγή

5^η εβδομάδα
29-10-2024

Επεμβατικές τεχνικές αντιμετώπισης πόνου
Μπαρέκα Μ

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Περιφερικοί αποκλεισμοί. Ενδείξεις
- Άλλες επεμβατικές τεχνικές

6^η εβδομάδα
5-11-2024

Συμπληρωματικές Θεραπείες για τον πόνο Ι.
Χαραλαμπίδου Α, Νίκα Γ, Αρναούτογλου Ε

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

Συμπληρωματικές Θεραπείες όπως:

- Βελονισμός
- Μουσικοθεραπεία

7^η εβδομάδα
12-11-2024

Συμπληρωματικές Θεραπείες για τον πόνο ΙΙ.
Μπαρέκα Μ

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

Συμπληρωματικές Θεραπείες όπως:

- Διατροφή
- Άσκηση
- Αυτοδιαχείριση
- Ψυχολογική υποστήριξη

8^η εβδομάδα
19-11-2024

Οξύς πόνος.
Οξύς μετεγχειρητικός πόνος.
Αντιμετώπιση.
Σταμούλης Κ, Αρναούτογλου Ε

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Ορισμός του οξέος πόνου
- Κλινική εκτίμηση οξέος πόνου
- Παράγοντες κινδύνου και μηχανισμοί που εμπλέκονται στη μετατροπή του οξέος σε χρόνια πόνο και μέτρα για την αποφυγή αυτής της μετατροπής

9^η εβδομάδα
26-11-2024

Καρκινικός πόνος. Αντιμετώπιση
Πετσίτη Α, Αρναούτογλου Ε

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Η σημασία της αναλγητικής κλίμακας της ΠΟΥ
- Φαρμακευτική θεραπεία
- Οδοί χορήγησης φαρμάκων
- Επεμβατικές θεραπείες
- Συμπληρωματικές θεραπείες

10^η εβδομάδα
3-12-2024

Νευροπαθητικός πόνος. Παραδείγματα. Αντιμετώπιση
Αρναούτογλου Ε, Νταλούκα Μ

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Ορισμός και ορολογία του νευροπαθητικού πόνου
- Παραδείγματα νευροπαθητικού πόνου
- Κλινική εκτίμηση του νευροπαθητικού πόνου
- Αντιμετώπιση του νευροπαθητικού πόνου

11^η εβδομάδα
10-12-2024

Χρόνιος καλοήθης πόνος. Παραδείγματα. Αντιμετώπιση.
Μπαρέκα Μ

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Ορισμός χρόνιου καλοήθους πόνου
- Μυοσκελετικός πόνος
- Πόνος στον αυχένα και στην όσφυ
- Ινομυαλγία
- Κεφαλαλγία
- Στοματοπροσωπικός πόνος

- Σπλαχνικός πόνος
- Αντιμετώπιση

12^η εβδομάδα
17-12-2024

Παρηγορική αγωγή: Ιστορία. Κλινική φροντίδα
Αρναούτογλου Ε, Νταλούκα Μ

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Ιστορία και φιλοσοφία της παρηγορικής αγωγής
- Ποιος ασθενής χρειάζεται παρηγορική φροντίδα
- Ολιστική φροντίδα της παρηγορικής αγωγής

13^η εβδομάδα
7-1-2025

Παρηγορική αγωγή: Συμπτώματα και θεραπεία.
Μαθαίνω Συνταγογράφηση.
Αρναούτογλου Ε, Νταλούκα Μ

Στόχος του μαθήματος είναι οι φοιτητές να κατανοήσουν τα εξής:

- Συμπτώματα και θεραπεία
- Διαχείριση πόνου
- Διαχείριση ειδικών ομάδων
- Μαθαίνω συνταγογράφηση