

Αντιμετώπιση Καρδιαγγειακής Νόσου στην Κύηση

Οι επιτόκες με καρδιαγγειακή νόσο θα πρέπει να αξιολογούνται και παρακολουθούνται το νωρίτερο δυνατόν με την έναρξη της κύησης από καρδιολόγο και αναισθησιολόγο καθώς και από οποιαδήποτε άλλη απαραίτητη ειδικότητα.

- Η αξιολόγησή τους αλλά και ο ορισμός του νοσοκομείου που μπορεί να τις αντιμετωπίσει, θα πρέπει να γίνονται με βάση τα τροποποιημένα (2.0) κριτήρια του WHO για την κατηγοριοποίηση του μητρικού καρδιαγγειακού κινδύνου.

Ο Φυσιολογικός Τοκετός (ΦΤ) συνιστάται για τις περισσότερες επιτόκους με μυοκαρδιοπάθειες εκτός συγκεκριμένων ενδείξεων

Φυσιολογικός Τοκετός

- ↓ απώλεια αίματος (άρα μικρότερες διακυμάνσεις ΑΠ)
- ↓ κίνδυνος λοιμώξεων
- ↓ κίνδυνος θρομβώσεων
- ↓ νοσηρότητα ↓ θνητότητα για τη μητέρα

Καισαρική Τομή μόνο σε:

- Μαιευτικές ενδείξεις
- Επιτόκους υπό ανταγωνιστές Vit K
- Επιτόκους με υψηλού κινδύνου αορτική βαλβιδοπάθεια (mWHO 2.0 class III)
- Σε οξεία ή αρρυθμιστη καρδιακή ανεπάρκεια
- Ανεξέλεγκτες αρρυθμίες
- Σε υπερτροφική μυοκαρδιοπάθεια με σοβαρή απόφραξη εκροής της ΑΡ κοιλίας (LVOTO)

Αιμοδυναμική Παρακολούθηση κατά τον τοκετό

- SpO₂
- ΗΚΓ
- ΑΠ
- Αρτηριακή γραμμή μόνο σε επιτόκους σε/ή με κίνδυνο αιμοδυναμικής αστάθειας
- Προτιμήστε ελάχιστα επεμβατικό monitoring καρδιακής παροχής (καθετηριασμός ΔΕ κοιλιοτήτων δεν συνιστάται)

Αναισθησία/Αναλγησία σε επιτόκους με καρδιαγγειακή νόσο

Επιδιώξτε επαρκή και αποτελεσματική αναλγησία (↓ απελευθέρωση κατεχολαμινών)

Αποφύγετε απότομες μεταβολές καρδιακής συχνότητας και ΑΠ

Αποφύγετε τη χορήγηση αδρεναλίνης για επισκληρίδιο test-dose

- Επισκληρίδιος για ΦΤ
- Συνδυασμένη υπαραχνοειδής/επισκληρίδιος ή επισκληρίδιος για ΚΤ
- Επιλέξτε σχήματα τοπικού αναισθητικού-οπιοειδών χαμηλής συγκέντρωσης-υψηλού όγκου

Για να επιτύχετε αιμοδυναμική σταθερότητα

- Σε επισκληρίδιο επιλέξτε PCEA ή αντλία και τμηματική δοσολογία και όχι μεγάλους όγκους σε κάθε δόση.
- Σε συνδυασμένη υπαραχνοειδή/επισκληρίδιο επιλέξτε μικρή δόση υπαραχνοειδούς και ανεβάστε επίπεδο αναισθησίας χρησιμοποιώντας την επισκληρίδιο χορηγώντας τμηματικές δόσεις