

Αγαπητοί Ειδικευόμενοι,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι από την εξεταστική του Μαΐου 2024 δεν θα χρησιμοποιείται πλέον η «Δεξαμενή ερωτήσεων για την ειδικότητα της Αναισθησιολογίας» για τις γραπτές εξετάσεις της ειδικότητας.

Επίσης, σύμφωνα με την εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας από το Σεπτέμβριο του 2024 οι εξετάσεις θα πραγματοποιούνται ταυτόχρονα στη Θεσσαλονίκη και στην Αθήνα με κοινά γραπτά θέματα.

Ενόψει των προαναφερθέντων αλλαγών, παρατίθεται η ύλη για τις εξετάσεις ειδικότητας, καθώς και μία λίστα προτεινόμενων συγγραμμάτων για διευκόλυνση της προετοιμασίας σας.

Εκτός από τα συγγράμματα αναφοράς, οι υποψήφιοι πρέπει να είναι εξοικειωμένοι με το Εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ειδικότητας, ETR 2022, τις τρέχουσες κατευθυντήριες οδηγίες και τις συστάσεις που αφορούν την ειδικότητα της Αναισθησιολογίας. Τα μετεκπαιδευτικά μαθήματα τα οποία αναρτώνται και στον ιστότοπο της ΕΑΕ καθώς και τα σεμινάρια της ΕΑΕ αποτελούν επίσης ένα σημαντικό σημείο αναφοράς όσον αφορά την προετοιμασία.

Τέλος, ο συνδυασμός της θεωρητικής κατάρτισης με την κλινική εξάσκηση και τις δεξιότητες που αποκτούνται στη διάρκεια των 5 ετών της ειδίκευσης θα σας προετοιμάσει για την επιτυχία στις εξετάσεις και για την αφετηρία της καριέρας σας στην Αναισθησιολογία.

Εκτός από τις εξετάσεις της ειδικότητας, σας παροτρύνουμε να λάβετε μέρος στις εξετάσεις του Ευρωπαϊκού Διπλώματος Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας (European Diploma in Anesthesiology and Intensive Care, EDAIC), και σας επισυνάπτουμε την προτεινόμενη λίστα συγγραμμάτων για προετοιμασία για το EDAIC, όπως παρατίθεται στο website της ESAIC.

ΔΣ ΕΑΕ, ΔΣ ΕΑΕΙΒΕ,

Εξεταστικές Επιτροπές Αθήνας/Θεσσαλονίκης,

Επιτροπή Εμπειρογνομώνων για την ειδικότητα της Αναισθησιολογίας

1. ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ.

α) **Ανατομία:** Ανατομία της κεφαλής, του τραχήλου, του θώρακα, της σπονδυλικής στήλης και του σπονδυλικού σωλήνα. Ανατομία του περιφερικού νευρικού και αγγειακού συστήματος. Οδηγά σημεία των σχετικών δομών.

β) **Φαρμακολογία:** Βασικές αρχές δράσης φαρμάκων. Αρχές φαρμακοκινητικής και φαρμακοδυναμικής, αλληλεπίδραση μεταξύ υποδοχέων και φαρμάκων, φυσικοχημικές ιδιότητες των φαρμάκων και των σκευασμάτων τους, δράσεις φαρμάκων και τοξικότητα φαρμάκων. Φαρμακολογία των φαρμάκων που χρησιμοποιούνται στην αναισθησία και στην εντατική ιατρική.

γ) **Φυσιολογία και βιοχημεία.** Φυσιολογία και φυσιοπαθολογία αναπνευστικού, καρδιαγγειακού και νευρικού συστήματος. Φυσιολογία και φυσιοπαθολογία του νεφρού, του ουροποιητικού συστήματος και των ενδοκρινών αδένων. Μετρήσεις: μέτρηση φυσιολογικών μεταβλητών όπως η αρτηριακή πίεση, η καρδιακή παροχή, η αναπνευστική λειτουργία, η νεφρική λειτουργία, η ηπατική λειτουργία κ.λπ

δ) **Φυσική και αρχές μέτρησης.** Σύστημα μονάδων SI. Ιδιότητες των υγρών, των αερίων και των ατμών. Φυσικοί νόμοι που διέπουν τα αέρια και τα υγρά όπως εφαρμόζονται στον αναισθησιολογικό εξοπλισμό, όπως μανόμετρα, ρυθμιστές πίεσης, ροόμετρα, εξατμιστήρες και αναπνευστικά συστήματα. Σχετικός ηλεκτρισμός, οπτική, φασματοφωτομετρία και μέτρηση θερμοκρασίας, καθώς και κατανόηση των αρχών του συνήθως χρησιμοποιούμενου αναισθητικού εξοπλισμού και συσκευών παρακολούθησης. Ηλεκτρικοί κίνδυνοι, κίνδυνοι πυρκαγιάς και εκρήξεων στη χειρουργική αίθουσα.

ε) **Στατιστική.** Βασικές αρχές αξιολόγησης δεδομένων, θεωρία πιθανοτήτων, κατανομή πληθυσμών και εφαρμογή παραμετρικών και μη παραμετρικών ελέγχων σημαντικότητας.

2. ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΟΛΟΓΙΑ

α) Προεγχειρητική εκτίμηση του ασθενούς, της παρούσας νόσου και τυχόν συνυπάρχουσων νοσηροτήτων. Ερμηνεία των σχετικών ακτινογραφιών, ΗΚΓφήματος, δοκιμασιών πνευμονικής λειτουργίας, δεδομένων καρδιακού καθετηριασμού και βιοχημικών αποτελεσμάτων. Χρήση συστημάτων διαστρωμάτωσης κινδύνου (π.χ. κατάταξη ASA).

β) Τεχνικές γενικής και περιοχικής αναισθησίας, συμπεριλαμβανομένων των φαρμάκων, του αναισθητικού εξοπλισμού, του εξοπλισμού παρακολούθησης και ελέγχου- και των ενδοφλέβιων εγχύσεων. Επιπλοκές της αναισθησίας. Μαιευτική αναισθησία και αναλγησία, συμπεριλαμβανομένης της διαχείρισης των επιπλοκών που σχετίζονται με τη μαιευτική αναισθησία και αναλγησία. Νεογνική ανάνηψη. Ειδικές απαιτήσεις της αναισθησίας για διάφορα είδη χειρουργικών επεμβάσεων, όπως καρδιο-θωρακικές, αγγειοχειρουργικές, νευροχειρουργικές, επεμβάσεις ήπατος χοληφόρων, ΩΡΛ, γναθοχειρουργικές, ορθοπαιδικές κá, καθώς και για υποομάδες ασθενών, όπως παιδιατρικοί, γηριατρικοί και παχύσαρκοι ασθενείς.

γ) Μετεγχειρητική φροντίδα του ασθενούς, συμπεριλαμβανομένης της διαχείρισης της μετεγχειρητικής αναλγησίας.

3. ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΕΠΕΙΓΟΥΣΑ ΙΑΤΡΙΚΗ

α) **Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.** Τεχνικές της βασικής υποστήριξης της ζωής και της προηγμένης υποστήριξης της ζωής (BLS, ALS).

β) **Επείγουσα ιατρική.** Προνοσοκομειακή περίθαλψη. Άμεση περίθαλψη ασθενούς με επείγον ιατρικό ή χειρουργικό περιστατικό, συμπεριλαμβανομένου του τραύματος.

4. ΕΝΤΑΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

α) Διάγνωση και αρχές διαχείρισης ασθενών που εισάγονται σε γενική μονάδα εντατικής θεραπείας με οξείες χειρουργικές και ιατρικές καταστάσεις. Χρήση συστημάτων αξιολόγησης και προγνωστικής βαθμολόγησης.

β) Διαχείριση της κυκλοφορικής και αναπνευστικής ανεπάρκειας, συμπεριλαμβανομένου του μηχανικού επεμβατικού και μη αερισμού.

γ) Διαχείριση λοιμώξεων, σήψης και χρήση αντιμικροβιακών παραγόντων.

δ) Διαχείριση της ισορροπίας υγρών και ηλεκτρολυτών. Χορήγηση κρυσταλλοειδών και κολλοειδών, αίματος και παραγώγων. Παρεντερική και εντερική διατροφή.

ε) Αντιμετώπιση βιοχημικών διαταραχών, όπως οι διαταραχές οξεοβασικής ισορροπίας, η διαβητική κετοξέωση, το υπεροσμωτικό σύνδρομο και η οξεία δηλητηρίαση.

στ) Διαχείριση της νεφρικής ανεπάρκειας, συμπεριλαμβανομένης της αιμοκάθαρσης. Διαχείριση οξέων νευροχειρουργικών/νευρολογικών καταστάσεων.

η) Διαχείριση πολυτραυματία, εγκαυματία ή/και ασθενή με πολυοργανική ανεπάρκεια.

θ) Αρχές λήψης βιο-ηθικών αποφάσεων.

5. ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΙΟΥ ΠΟΝΟΥ

α) Η φυσιολογία του πόνου.

β) Το εύρος των διαθέσιμων θεραπευτικών μέτρων για τη διαχείριση του πόνου. Η ψυχολογική διαχείριση των ασθενών με πόνο. Η έννοια της διεπιστημονικής φροντίδας.

γ) Αρχές ελέγχου του πόνου και των συμπτωμάτων στην ανακουφιστική φροντίδα.

ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΣΥΓΓΡΑΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ

ΤΙΤΛΟΣ	ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ/ΕΙΣ	ΕΚΔΟΤΗΣ	ΕΤΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
Αναισθησιολογία			
Clinical Anesthesia, 9th Edition	Paul G. Barash	Wolters Kluwer	2023
Smith and Aitkenhead's Textbook of Anaesthesia, 7th Edition	Jonathan Thompson, Iain Moppett, Matthew Wiles	Elsevier	2019
Morgan and Mikhail's Clinical Anesthesiology 7th Edition	John F. Butterworth, John D. Wasnick, David C. Mackey	McGraw-Hill Education	2022
Miller's Anesthesia, 2-Volume Set, 10th Edition	Michael A. Gropper, Lars Eriksson, Lee Fleisher	Elsevier	2023
Kaplan's Cardiac Anesthesia: 8th Edition	Joel A. Kaplan	Elsevier	2023

Εντατική Θεραπεία			
Irwin and Rippe's Intensive Care Medicine, 9th Edition	Richard S. Irwin, Craig M. Lilly, Paul H. Mayo, James M. Rippe	Wolters Kluwer	2023
Marino's the ICU book	Paul L Marino (νέα έκδοση Νοέμβριος 2024)	Wolters Kluwer	2013 2024
Textbook of Critical Care, 8th Edition	Jean-Louis Vincent	Elsevier	2023

Φυσιολογία και Ανατομία			
West's Respiratory Physiology: The Essentials 11th Edition	West JB, Luks Am	Wolters Kluwer	2020
Pharmacology and Physiology for Anesthesia 2nd edition	Hugh C. Hemmings	Elsevier	2018
Principles of Physiology for the Anaesthetist, 4th Edition	Power & Kam	CRC Press	2020

Φαρμακολογία			
Pharmacology for Anaesthesia and Intensive Care 5th Edition	Tom Peck, Sue Hill	Cambridge University Press	2021

Φυσική και Κλινικές Μετρήσεις			
Physics in Anaesthesia 2nd Edition	Ben Middleton, Justin Phillips, Rik Thomas, Simon Stacey	Scion Publishing Ltd	2021

Αναισθησιολογικός Εξοπλισμός			
Essentials of Equipment in Anaesthesia, Critical Care and Perioperative Medicine, 6th Edition	Al-Shaikh B, Stacey S	Elsevier	2023

Διαχείριση Αεραγωγού

Hagberg and Benumof's Airway Management 5th Edition	Hagberg	Elsevier	2022
Manual of Emergency Airway Management 6th Edition	Calvin A Brown (νέα έκδοση Οκτώβριος 2024)	Lippincott, Williams & Wilkins	2022 2024

Επείγουσα Ιατρική

Rosen's Emergency Medicine: Concepts and Clinical Practice 10th Edition	Walls, Hockberger	Elsevier	2022
Trauma 9th Edition	Mattox, Moore & Feliciano	McGraw-Hill Professional	2020

Ιστότοποι:

- <https://esaic.org/guidelines/>
 - <https://www.nysora.com/>
 - <https://esraeurope.org/prospect/>
 - <https://www.bjaed.org/>
 - <https://resources.wfsahq.org/anaesthesia-tutorial-of-the-week/>
-